

# Jídelníček

od 24.03.2025 do 28.03.2025

## Pondělí 24.3.2025

- Přesnídávka** rýžovo-pohanková kaše sypaná kakaem, ovoce, čaj  
*obsahuje alergeny: 07*
- Polévka** celerová  
*obsahuje alergeny: 01a,09*
- Oběd** kuřecí maso se zeleninou, špeclé, čaj ovocný  
*obsahuje alergeny: 01a,09*
- Svačinka** chléb, pomazánka z pečeného filé, mrkev, čaj ovocný  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,04,06,07*

## Úterý 25.3.2025

- Přesnídávka** křehký chléb s florou, mléko, ovoce, čaj  
*obsahuje alergeny: 07*
- Polévka** rybí s noky  
*obsahuje alergeny: 01a,03,04,09*
- Oběd** čočka na kyselo s vejcem, chléb, okurek, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,03,06*
- Svačinka** rohlík s máslem, kedlubny, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01a,01c,03,06,07*

## Středa 26.3.2025

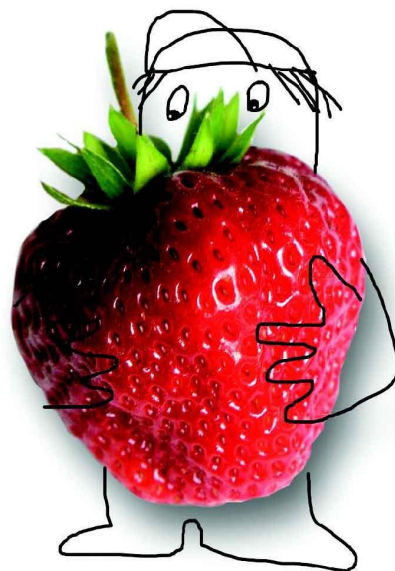
- Přesnídávka** chléb, pomazánka pestrá, mrkev, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,04,06,07,10*
- Polévka** kapustová  
*obsahuje alergeny: 01a*
- Oběd** zapečené špagety, ledový salát, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01a,07*
- Svačinka** grahamový rohlík, pomazánka z pečeného masa, ovoce, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07,10,11*

## Čtvrtek 27.3.2025

- Přesnídávka** míchaný jogurt, ovoce, čaj  
*obsahuje alergeny: 07*
- Polévka** mrkvová  
*obsahuje alergeny: 01a,09*
- Oběd** sekaná pečeně, šťouchané brambory, zeleninová příloha, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,03,07*
- Svačinka** chléb, rama a rajčátko, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01a,01c,07,11*

## Pátek 28.3.2025

- Přesnídávka** chléb, pomazánka tresčí, mrkev, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01a,01c,04,06,07*
- Polévka** zeleninová s dýňovým kapáním  
*obsahuje alergeny: 01a,09*
- Oběd** kapucínský guláš, těstoviny, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01a,07*
- Svačinka** krucan s mandlemi, ovoce, mléko, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,07,11*



---

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den  
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena