

# Jídelníček

od 17.02.2025 do 21.02.2025

## Pondělí 17.2.2025

**Přesnídávka** knuspi plátek, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

**Polévka** pórková s noky  
*obsahuje alergenů: 01a,03,06,07*

**Oběd** kuřecí maso s hráškem a smetanou, špeclé, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,06,07*

**Svačinka** chléb, pomazánka fazolová, kedlubny, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07*

## Úterý 18.2.2025

**Přesnídávka** chléb, pomazánka tuňáková, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,04,06,07*

**Polévka** zeleninová s jáhly  
*obsahuje alergenů: 09*

**Oběd** pangas rolky pečené, šťouchané brambory, salát z čínské zelení, čaj  
*obsahuje alergenů: 04,07*

**Svačinka** grahamový rohlík s máslem, okurek, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,06,07,11*

## Středa 19.2.2025

**Přesnídávka** míchaný jogurt, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 07*

**Polévka** cibulová s bramborem  
*obsahuje alergenů: 01a,03,09*

**Oběd** těstovinový nákyp s tvarohem, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,03,07*

**Svačinka** chléb, pomazánka ředkvičková, mrkev, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07,10*

## Čtvrtek 20.2.2025

**Přesnídávka** vícezrnný chléb, rama a plátek sýru, ovoce, mléko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07,11*

**Polévka** květáková  
*obsahuje alergenů: 01a,07,09*

**Oběd** maso v mrkvi, vařené brambory, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

**Svačinka** chléb, pomazánka tvarohová s vejcem, zelenina, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07,10*

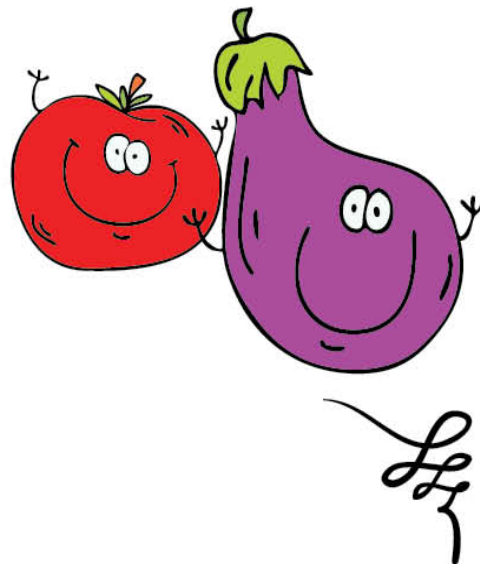
## Pátek 21.2.2025

**Přesnídávka** chléb, pomazánka z tresčích jatýrek, mrkev, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,04,06,07*

**Polévka** čočková  
*obsahuje alergenů: 01a,09*

**Oběd** mexický guláš, dušená rýže, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a*

**Svačinka** loupáček, ovoce, mléko, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07,11*



Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01c Obiloviny - ječmen  
03 Vejce  
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko  
09 Celer  
10 Hořčice  
11 Sezamová semena

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den  
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena