

Jídelníček

od 27.01.2025 do 31.01.2025



Pondělí 27.1.2025

- Přesnídávka** špaldová kaše sypaná kakaem, ovoce, čaj
obsahuje alergeny: 01a,07
- Polévka** zeleninová s kroupami
obsahuje alergeny: 01a,09
- Oběd** směs na houbách, dušená rýže, čaj s citronem
obsahuje alergeny: 07,09
- Svačinka** chléb, pomazánka z pečeného filé, mrkev, čaj
obsahuje alergeny: 01a,01b,04,06,07

Úterý 28.1.2025

- Přesnídávka** knuspi plátek, pomazánka sýrová, ovoce, čaj
obsahuje alergeny: 01a,07
- Polévka** italská
obsahuje alergeny: 01a,03,07
- Oběd** čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, čaj
obsahuje alergeny: 01a,01b,03,06
- Svačinka** suk s máslem, ředkvičky, čaj s citronem
obsahuje alergeny: 01a,01b,07

Středa 29.1.2025

- Přesnídávka** míchaný jogurt, ovoce, čaj
obsahuje alergeny: 07
- Polévka** celerová
obsahuje alergeny: 01a,09
- Oběd** hovězí maso v kapustě, vařené brambory, čaj
obsahuje alergeny: 01a
- Svačinka** chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, mrkev, čaj s citronem
obsahuje alergeny: 01a,01b,03,07,10

Čtvrtek 30.1.2025

- Přesnídávka** vícezrnný chléb, rama a plátek sýru, ovoce, mléko, čaj
obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07,11
- Polévka** s droždovými noky
obsahuje alergeny: 01a,03,07,09
- Oběd** zapečené špagety, salát z čínského zelí, čaj s citronem
obsahuje alergeny: 01a,07
- Svačinka** chléb, pomazánka mrkvová, kedlubny, čaj
obsahuje alergeny: 01a,01b,03,06,07,10,11

Pátek 31.1.2025

- Přesnídávka** chléb, pomazánka z krabích tyčinek, paprika, čaj ovocný
obsahuje alergeny: 01a,01b,03,04,06,07
- Polévka** fazolová
obsahuje alergeny: 01a,09
- Oběd** pečené kuře, šťouchané brambory, zeleninová příloha, čaj ovocný
obsahuje alergeny: 01a,06
- Svačinka** loupáček, ovoce, mléko, čaj s citronem
obsahuje alergeny: 01a,01b,03,06,07,11

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena