

# Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

## Pondělí 6.1.2025

**Přesnídávka** knuspi plátek, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,07*

**Polévka** celerová  
*obsahuje alergeny: 01a,09*

**Oběd** pečené filé na bazalce, šťouchané brambory, salát z čínské zeli, čaj  
*obsahuje alergeny: 04,07*

**Svačinka** chléb, pomazánka z pečeného filé, mrkev, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,04,06,07*

## Úterý 7.1.2025

**Přesnídávka** pohankovo-jáhlová kaše sypaná skořicí, ovoce, čaj  
*obsahuje alergeny: 07*

**Polévka** hrstková  
*obsahuje alergeny: 01a,09*

**Oběd** bramborové gnocchi s rajčatovo-smetanovou omáčkou, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,07*

**Svačinka** chléb, rama máslová a plátkový sýr, ředkvičky, čaj ovocný  
*obsahuje alergeny: 01a,01c,07*

## Středa 8.1.2025

**Přesnídávka** chléb, pomazánka fazolová, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01a,01c,06,07*

**Polévka** pórková s noky  
*obsahuje alergeny: 01a,03,06,07*

**Oběd** hovězí na česneku, dušená rýže, čaj ovocný  
*obsahuje alergeny: 01a*

**Svačinka** grahamový rohlík s pomazánkou z lučiny, mrkev, čaj ovocný  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,01c,06,07,11*

## Čtvrtek 9.1.2025

**Přesnídávka** míchaný jogurt, ovoce, čaj  
*obsahuje alergeny: 07*

**Polévka** krupicová s vejcem  
*obsahuje alergeny: 01a,03,09*

**Oběd** karbenátek se sýrem, šťouchané brambory, zeleninová příloha, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01c,03,06,07*

**Svačinka** chléb, pomazánka sardinková, kedlubny, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,04,06,07*

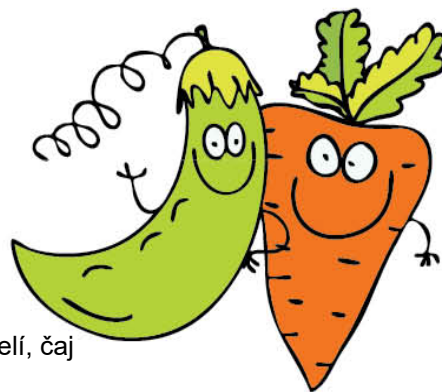
## Pátek 10.1.2025

**Přesnídávka** chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, mrkev, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07*

**Polévka** brokolicová  
*obsahuje alergeny: 01a,09*

**Oběd** krůtí maso na paprice, těstoviny, čaj ovocný  
*obsahuje alergeny: 01a,06,07*

**Svačinka** citronová babeta, ovoce, mléko, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,06,07*



---

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den  
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena