

# Jídelníček

od 02.12.2024 do 06.12.2024

## Pondělí 2.12.2024

- Přesnídávka** chléb, pomazánka tuňáková, mrkev, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,04,06,07*
- Polévka** zeleninová s cizrnovými nudličkami  
*obsahuje alergenů: 09*
- Oběd** směs na houbách, dušená rýže, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 07,09*
- Svačinka** suk s máslem, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,07*

## Úterý 3.12.2024

- Přesnídávka** pohankovo-jáhlová kaše sypaná skořicí, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 07*
- Polévka** vločková  
*obsahuje alergenů: 01a,01d,03,09*
- Oběd** šoulet s chlebem, okurek, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,06*
- Svačinka** grahamový rohlík, pomazánka z papriky, ředkvičky, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07,11*

## Středa 4.12.2024

- Přesnídávka** knuspi plátek se sýrovou pomazánkou, mléko, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 07*
- Polévka** maďarská rybí  
*obsahuje alergenů: 01a,03,04,09*
- Oběd** vepřový plátek v marinádě, šťouchané brambory, salát z čínské zelní, čaj  
*obsahuje alergenů: 07,10*
- Svačinka** chléb, rama a vejce, mrkev, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07*

## Čtvrtek 5.12.2024

- Přesnídávka** míchaný jogurt, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 07*
- Polévka** květáková  
*obsahuje alergenů: 01a,07,09*
- Oběd** krůtí ragú, těstoviny, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,06,07*
- Svačinka** chléb, pomazánka tvarohová s pórkem, kedlubny, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07*

## Pátek 6.12.2024

- Přesnídávka** chléb, pomazánka z filé, paprika, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,04,06*
- Polévka** mrkvová  
*obsahuje alergenů: 01a,09*
- Oběd** hovězí maso v kapustě, vařené brambory, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a*
- Svačinka** dětská přesnídávka, ovoce, čaj

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den  
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena

