

Jídelníček

od 11.11.2024 do 15.11.2024

Pondělí 11.11.2024

- Přesnídávka** knuspi plátek, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, čaj
obsahuje alergeny: 01a,07
- Polévka** pórková s noky
obsahuje alergeny: 01a,03,06,07,09
- Oběd** aljašská treska po mlynářsku, bramborová kaše, salát ledový, čaj
obsahuje alergeny: 07,10
- Svačinka** chléb, pomazánka hermelínová, mrkev, čaj
obsahuje alergeny: 01a,01b,04,06,07

Úterý 12.11.2024

- Přesnídávka** ovesná kaše sypaná skořicí, ovoce, čaj
obsahuje alergeny: 01d,07
- Polévka** fazolová
obsahuje alergeny: 01a,09
- Oběd** kuřecí maso po čínsku, bulgur, čaj ovocný
obsahuje alergeny: 01a,09
- Svačinka** chléb, rama a rajčátko, čaj s citronem
obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07

Středa 13.11.2024

- Přesnídávka** chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, ovoce, čaj s citronem
obsahuje alergeny: 01a,01b,04,07
- Polévka** vločková
obsahuje alergeny: 01a,03,09
- Oběd** těstovinový nákyp s tvarohem, čaj s citronem
obsahuje alergeny: 01a,01c,03,07
- Svačinka** vecka, pomazánka česneková, mrkev, čaj s citronem
obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07

Čtvrtek 14.11.2024

- Přesnídávka** míchaný jogurt, ovoce, čaj
obsahuje alergeny: 07
- Polévka** z vaječné jíšky
obsahuje alergeny: 01a,03,06,07,09
- Oběd** sekaná pečeně, šťouchané brambory, zeleninová příloha, čaj
obsahuje alergeny: 01a,01b,03,07
- Svačinka** chléb, pomazánka sojová, okurek, čaj
obsahuje alergeny: 01a,01b,06

Pátek 15.11.2024

- Přesnídávka** chléb, pomazánka tuňáková, mrkev, čaj
obsahuje alergeny: 01a,01b,03,04,06,07
- Polévka** zeleninová s kroupami
obsahuje alergeny: 01a,09
- Oběd** hovězí maso na hořčici, dušená rýže, čaj s citronem
obsahuje alergeny: 01a,06,10
- Svačinka** ovocná buchta, ovoce, mléko, čaj
obsahuje alergeny: 01a,03,07



Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Veje	10	Hořčice

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena