

Jídelníček

od 21.10.2024 do 25.10.2024

Pondělí 21.10.2024

Přesnídávka chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, mrkev, čaj
obsahuje alergenů: 01a,01b,04,06,07

Polévka pórková s noky
obsahuje alergenů: 01a,03,06,09

Oběd kuřecí maso s hruškami, rýže, čaj
obsahuje alergenů: 01a,06

Svačinka suk s máslem, ovoce, čaj s citronem
obsahuje alergenů: 01a,01b,07

Úterý 22.10.2024

Přesnídávka pohankovo-rýžová kaše sypaná kakaem, ovoce, čaj
obsahuje alergenů: 07

Polévka vločková
obsahuje alergenů: 01a,01d,03,09

Oběd čočka po bostonsku, chléb, čaj s citronem
obsahuje alergenů: 01a,06

Svačinka grahamový rohlík, pomazánka se strouhaným sýrem, kedlubny, čaj
obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07,10

Středa 23.10.2024

Přesnídávka knuspi plátek, flora, ovoce, čaj
obsahuje alergenů: 01a,01c,07,11

Polévka rybí šči
obsahuje alergenů: 01a,04,07

Oběd vepřový plátek v marinádě, brambory, zeleninová příloha, čaj
obsahuje alergenů: 07,10

Svačinka chléb, pomazánka lososová, okurek, čaj ovocný
obsahuje alergenů: 01a,03,04,06,07

Čtvrtek 24.10.2024

Přesnídávka míchaný jogurt, ovoce, čaj s citronem
obsahuje alergenů: 07

Polévka zeleninová s pohankou
obsahuje alergenů: 09

Oběd hovězí maso na česneku, bulgur, čaj ovocný
obsahuje alergenů: 01a,06,10

Svačinka chléb, rama a plátek sýru, ředkvičky, čaj
obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07

Pátek 25.10.2024

Přesnídávka chléb, pomazánka s tvarůžky, mrkev, čaj ovocný
obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07

Polévka bramborová
obsahuje alergenů: 01a,06,09

Oběd masové kuličky, rajská omáčka, kolínka, čaj
obsahuje alergenů: 01a,03,07

Svačinka buchta s ovocem a mandlemi, ovoce, mléko, čaj
obsahuje alergenů: 01a,03,06,07,08a,11

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen
01d Obiloviny - oves
03 Vejce
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08a Skoř. plody - mandle
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamová semena

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena

