

# Jídelníček

od 04.11.2024 do 08.11.2024

## Pondělí 4.11.2024

- Přesnídávka** knuspi plátek, flora, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01a,01c,07,11*
- Polévka** rybí s nočky  
*obsahuje alergeny: 01a,03,04,07*
- Oběd** pečené kuře s dušenou rýží, ovocný čaj  
*obsahuje alergeny: 01a*
- Svačinka** chléb, pomazánka z cizrny, mrkev, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07*

## Úterý 5.11.2024

- Přesnídávka** míchaný jogurt, ovoce, čaj  
*obsahuje alergeny: 07*
- Polévka** celerová  
*obsahuje alergeny: 01a,09*
- Oběd** fazole se žampiony, vařené brambory, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,07*
- Svačinka** chléb, pomazánka z pečeného filé, okurek, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,04,06,07*

## Středa 6.11.2024

- Přesnídávka** chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, ovoce, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07,10*
- Polévka** zeleninová s cizrnovými nudličkami  
*obsahuje alergeny: 09*
- Oběd** zapečené špagety, okurek, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01a,07*
- Svačinka** banketka, pomazánka pestrá, mrkev, čaj ovocný  
*obsahuje alergeny: 01a,03,04,06,07,10,11*

## Čtvrtek 7.11.2024

- Přesnídávka** chléb, pomazánka vaječná, ovoce, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,03,06,07,10*
- Polévka** s játrovými noky  
*obsahuje alergeny: 01a,03,06,07,09*
- Oběd** vepřový plátek v jogurtu, brambory, salát z čínského zelí, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,03,07*
- Svačinka** rohlík s máslem, ředkvičky, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01a,01c,06,07*

## Pátek 8.11.2024

- Přesnídávka** chléb, pomazánka sardinková, mrkev, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,04,06,07*
- Polévka** květáková  
*obsahuje alergeny: 01a,07,09*
- Oběd** hovězí na divoko, houskový knedlík, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,03,06,07,10*
- Svačinka** krucan s mandlemi, ovoce, bílá káva, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,07,11*

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Večce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den  
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena

