

# Jídelníček

od 13.03.2023 do 17.03.2023

## Pondělí 13.3.2023

- Přesnídávka** Knuspi plátek, flora, ovoce, mléko, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07,11*
- Polévka** Polévka rajská  
*obsahuje alergenů: 01a*
- Oběd** Kuře ala bažant, šťouchané brambory, salát z čínské zeli, čaj  
*obsahuje alergenů: 07*
- Svačinka** Chléb, pomazánka sojová, mrkev, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07,10*

## Úterý 14.3.2023

- Přesnídávka** Tvarohovo-jogurtový dezert, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 07*
- Polévka** Polévka s droždovými noky  
*obsahuje alergenů: 01a,03,06,07,09*
- Oběd** Vejce, čočka na kyselo, okurek, chléb, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06*
- Svačinka** Slunečnicový chléb, pomazánka z pečeného filé, ředkvičky, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,04,06,07*

## Středa 15.3.2023

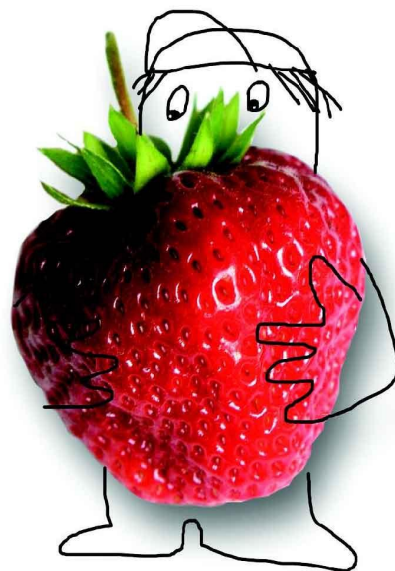
- Přesnídávka** Chléb kminový, pomazánka tvarohová s pažitkou, mrkev, mléko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07*
- Polévka** Polévka kapustová  
*obsahuje alergenů: 01a*
- Oběd** Hovězí maso na kmíně, dušená rýže, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,06,07*
- Svačinka** Rohlík s máslem, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,06,07*

## Čtvrtek 16.3.2023

- Přesnídávka** Ovesná kaše sypaná skořicí, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01d,07*
- Polévka** Polévka vločková  
*obsahuje alergenů: 01a,03,09*
- Oběd** Vepřový plátek po dubanjsku, bramborová kaše, zeleninová příloha, čaj  
*obsahuje alergenů: 07,10*
- Svačinka** Chléb, pomazánka mozaiková, kedlubny, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07*

## Pátek 17.3.2023

- Přesnídávka** Chléb kminový, pomazánka z lososa, mrkev, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,04,06,07*
- Polévka** Polévka rybí s noky  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,03,04,07,09*
- Oběd** Krůtí maso na paprice, těstoviny, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,06,07*
- Svačinka** Makovec, ovoce, mléko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,03,06,07,11*



---

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den  
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena