

# Jídelníček

od 20.02.2023 do 24.02.2023

## Pondělí 20.2.2023

**Přesnídávka** Chléb, pomazánka zimní, mrkev, ovocný čaj

*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07*

**Polévka** Polévka pórková s noky

*obsahuje alergenů: 01a,03,06,07*

**Oběd** Pečené filé na másle, brambory s jarní cibulkou, míchaný salát, čaj

*obsahuje alergenů: 04,07*

**Svačinka** Raženka s máslem, ovoce, čaj

*obsahuje alergenů: 01a,01c,03,07*

## Úterý 21.2.2023

**Přesnídávka** Knuspi plátek, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, čaj

*obsahuje alergenů: 01a,01c,07,11*

**Polévka** Polévka zeleninová s cizrnovými nudličkami

*obsahuje alergenů: 09*

**Oběd** Krůtí maso po arabsku, kuskus, čaj s citronem

*obsahuje alergenů: 01a,07*

**Svačinka** Chléb, pomazánka z kuřete, kedlubny, čaj

*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07,10*

## Středa 22.2.2023

**Přesnídávka** Veka, pomazánka hanácká, mrkev, čaj

*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07,10*

**Polévka** Polévka hrstková

*obsahuje alergenů: 01a,09*

**Oběd** Vepřové maso na česneku, dušená rýže, čaj ovocný

*obsahuje alergenů: 01a,06*

**Svačinka** Chléb kmínový, rama a plátek sýru, ovoce, čaj s citronem

*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07*

## Čtvrtek 23.2.2023

**Přesnídávka** Míchaný jogurt, ovoce, čaj

*obsahuje alergenů: 07*

**Polévka** Polévka květáková

*obsahuje alergenů: 01a,07,09*

**Oběd** Hovězí maso po myslivecku, špecle, čaj

*obsahuje alergenů: 01a,07*

**Svačinka** Chléb, pomazánka sojová, ředkvičky, čaj

*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07*

## Pátek 24.2.2023

**Přesnídávka** Chléb kmínový, pomazánka tuňáková, mrkev, čaj

*obsahuje alergenů: 01a,01b,04,06,07*

**Polévka** Polévka celerová

*obsahuje alergenů: 01a,09*

**Oběd** Vejce, špenát s vařeným bramborem, čaj s citronem

*obsahuje alergenů: 01a,03,07*

**Svačinka** Maková buchta, ovoce, mléko

*obsahuje alergenů: 01a,03,06,07,11*

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice

01b Obiloviny - žito

01c Obiloviny - ječmen

03 Vejce

04 Ryby

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamová semena

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena

