

Jídelníček

od 09.01.2023 do 13.01.2023

Pondělí 9.1.2023

Přesnídávka Chléb, pomazánka z pečeného filé, mrkev, čaj
obsahuje alergeny: 01a,01b,04,06,07

Polévka Polévka pórková s noky
obsahuje alergeny: 01a,03,06,07

Oběd Bramborové gnocchi s rajčatovo-smetanovou omáčkou, čaj ovocný
obsahuje alergeny: 01a

Svačinka Knuspi plátek, flora, ovoce, čaj
obsahuje alergeny: 01a,07

Úterý 10.1.2023

Přesnídávka Pohankovo-jáhlová kaše sypaná skořicí, ovoce, čaj
obsahuje alergeny: 07

Polévka Polévka hrstková
obsahuje alergeny: 01a,09

Oběd Aljašská treska na bazalce, šťouchané brambory, míchaný zeleninový salát, čaj
obsahuje alergeny: 04,07

Svačinka Chléb kmínový, pomazánka mozaiková, kedlubny, čaj
obsahuje alergeny: 01a,01b,03,06,07

Středa 11.1.2023

Přesnídávka Míchaný jogurt, ovoce, čaj
obsahuje alergeny: 07

Polévka Polévka celerová
obsahuje alergeny: 01a,09

Oběd Hovězí na česneku, dušená rýže, čaj s citronem
obsahuje alergeny: 01a

Svačinka Chléb, rama s plátkem sýru, mrkev, čaj
obsahuje alergeny: 01a,01b,01c,06,07

Čtvrtek 12.1.2023

Přesnídávka Chléb kmínový, pomazánka sardinková, ovoce, čaj
obsahuje alergeny: 01a,01b,04,06,07

Polévka Polévka krupicová s vejcem
obsahuje alergeny: 01a,03,09

Oběd Karbenátek se sýrem, brambory, zeleninová příloha, čaj
obsahuje alergeny: 01a,01c,03,06,07

Svačinka Rohlík s máslem, ředkvičky, mléko, čaj
obsahuje alergeny: 01a,01c,06,07

Pátek 13.1.2023

Přesnídávka Chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, mrkev, čaj
obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07

Polévka Polévka brokolicová
obsahuje alergeny: 01a,09

Oběd Krůtí maso na paprice, těstoviny, čaj ovocný
obsahuje alergeny: 01a,06,07

Svačinka Závin s makovou náplní, mléko, ovoce
obsahuje alergeny: 01a,01b,03,06,07



Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen
03 Vejce

04 Ryby
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Celer

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena