

# Jídelníček

od 31.10.2022 do 04.11.2022

## Pondělí 31.10.2022

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka tuňáková, mrkev, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,04,06,07*
- Polévka** Polévka italská  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*
- Oběd** Kuřecí maso se zeleninou, dušená rýže, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,06,07,09*
- Svačinka** Rohlík sypaný sýrem, ovoce, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,03,06,07*

## Úterý 1.11.2022

- Přesnídávka** Rýžovo-pohanková kaše sypaná kakaem, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 07*
- Polévka** Polévka rybí šči  
*obsahuje alergenů: 01a,04,07,09*
- Oběd** Vepřový vrabec, bramborová kaše, ledový salát, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,03,06,07*
- Svačinka** Chléb s ramou a plátkem sýru, kedlubny, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07*

## Středa 2.11.2022

- Přesnídávka** Knuspi plátek, flora, mrkev, mléko, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,07,11*
- Polévka** Polévka bramborová  
*obsahuje alergenů: 01a,06,09*
- Oběd** Kovbojské fazole, chléb, sterilovaný okurek, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,09*
- Svačinka** Raženka s máslem, ovoce, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,06,07*

## Čtvrtek 3.11.2022

- Přesnídávka** Ovocný jogurt, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 07*
- Polévka** Polévka s droždovými noky  
*obsahuje alergenů: 01a,03,06,07,09*
- Oběd** Hovězí kostky šťavnaté, těstoviny, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,09*
- Svačinka** Chléb, pomazánka tvarohová s vejcem, ředkvičky, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07,10*

## Pátek 4.11.2022

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka z krabích tyčinek, mrkev, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,04,06,07*
- Polévka** Polévka s cizrnovými nudličkami  
*obsahuje alergenů: 09*
- Oběd** Pečené maso, zelí, bramborový knedlík, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,03,06,07*
- Svačinka** Závin plněný ořechy, ovoce, mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07,08,11*

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01c Obiloviny - ječmen  
03 Vejce  
04 Ryby  
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko  
08 Ořechy, mandle, pistácie  
09 Celer  
10 Hořčice  
11 Sezamová semena

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den  
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena

