

# Jídelníček

od 17.10.2022 do 21.10.2022

## Pondělí 17.10.2022

**Přesnídávka** Chléb, pomazánka sardinková, mrkev, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,04,06,07*

**Polévka** Polévka krupicová s vejcem  
*obsahuje alergenů: 01a,03,09*

**Oběd** Vejce, špenát a bramborové gnocchi, moštík  
*obsahuje alergenů: 01a,03*

**Svačinka** Raženka s máslem, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,03,06,07*

## Úterý 18.10.2022

**Přesnídávka** Jáhlovo-pohanková kaše sypaná kakaem, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 07*

**Polévka** Polévka rajčatová s rybím filé  
*obsahuje alergenů: 04,07*

**Oběd** Rizoto s kuřecím masem, zeleninová příloha, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 06,09*

**Svačinka** Chléb kmínový, pomazánka tvarohová s pažitkou, okurek, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07*

## Středa 19.10.2022

**Přesnídávka** Knuspi plátek, flora, ovoce, mléko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,07,11*

**Polévka** Polévka z vaječné jíšky  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07,09*

**Oběd** Dětský párek, hrachová kaše, chléb, okurek  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,06*

**Svačinka** Cereální chléb, pomazánka mozaiková, mrkev, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,07,10,11,13*

## Čtvrtek 20.10.2022

**Přesnídávka** Tvarohová přibinka, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 07*

**Polévka** Polévka květáková  
*obsahuje alergenů: 01a,07,09*

**Oběd** Pečené kuře, šťouchané brambory, salát z čínské zelí, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,06*

**Svačinka** Chléb, rama a rajčátko, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07*

## Pátek 21.10.2022

**Přesnídávka** Chléb, pomazánka z pečeného filé, kedlubny, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,03,04,06,07*

**Polévka** Polévka zeleninová s čočkovými nudličkami  
*obsahuje alergenů: 01a,09*

**Oběd** Hovězí guláš, houskový knedlík, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,03,06,07*

**Svačinka** Dětská přesnídávka, ovoce, čaj

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01c Obiloviny - ječmen  
03 Vejce  
04 Ryby  
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko  
09 Celer  
10 Hořčice  
11 Sezamová semena  
13 VÍČÍ BOB

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den  
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena