

# Jídelníček

od 21.03.2022 do 25.03.2022



## Pondělí 21.3.2022

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka celerová, mléko, mrkev, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07,09*
- Polévka** Polévka italská  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*
- Oběd** Filé zapečené s rajčaty, šťouchané brambory, míchaný salát, čaj  
*obsahuje alergenů: 04,07*
- Svačinka** Cereální chléb, pomazánka z pečeného masa, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01d,06,11*

## Úterý 22.3.2022

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka tuňáková, kedlubny, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07*
- Polévka** Polévka zeleninová s cizrnovými nudličkami  
*obsahuje alergenů: 09*
- Oběd** Kuřecí maso po čínsku, špeclé, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,06,07,09*
- Svačinka** Raženka s máslem, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,06,07*

## Středa 23.3.2022

- Přesnídávka** Knuspi plátek, pomazánkové máslo tradiční, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 07*
- Polévka** Polévka s játrovými noky  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,03,06,07,09*
- Oběd** Rýžový nákyp s meruňkami, ovocný nápoj  
*obsahuje alergenů: 03,07*
- Svačinka** Chléb kmínový, pomazánka droždíová, mrkev, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07*

## Čtvrtek 24.3.2022

- Přesnídávka** Ovocný jogurt, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 07*
- Polévka** Polévka čočková  
*obsahuje alergenů: 01a,06,09*
- Oběd** Fantozziho karbenátek, brambory s jarní cibulkou, zeleninová příloha, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,03,06,07*
- Svačinka** Chléb, rama a šunka, ředkvičky, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07*

## Pátek 25.3.2022

- Přesnídávka** Chléb kmínový, pomazánka grónská, mrkev, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,04,06,07*
- Polévka** Polévka krupicová s vejcem  
*obsahuje alergenů: 01a,03,09*
- Oběd** Hovězí guláš, houskový knedlík, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,03,07*
- Svačinka** České buchty s povidlím, ovoce, mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,03,06,07,11*

---

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den  
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena