

# Jídelníček

od 17.01.2022 do 21.01.2022

## Pondělí 17.1.2022

**Přesnídávka** Cereální kaiserka, pomazánka z rybiček v tomatě, kedlubny, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01c,04,06,07,11*

**Polévka** Polévka květáková  
*obsahuje alergeny: 01a,07,09*

**Oběd** Rizoto se zeleninou a kuřecím masem, zelný salát, moštík  
*obsahuje alergeny: 07,09*

**Svačinka** Chléb kmínový, pomazánka česneková, ovoce, mléko  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07*

## Úterý 18.1.2022

**Přesnídávka** Chléb slunečnicový, pomazánka tvarohová s pórkem, ředkvičky, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,03,06,07*

**Polévka** Polévka s droždovými noky  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07,09*

**Oběd** Vepřové maso v jogurtové marinádě, vařené brambory, zeleninová příloha, čaj  
*obsahuje alergeny: 07*

**Svačinka** Raženka s máslem, ovoce, mléko, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01c,03,07*

## Středa 19.1.2022

**Přesnídávka** Knuspi plátek, pomazánkové máslo, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,01c,06,07,10*

**Polévka** Polévka kulajda  
*obsahuje alergeny: 01a,07*

**Oběd** Špecle sypané mákem, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01a,06,07*

**Svačinka** Chléb, pomazánka tresčí, mrkev, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,04,06,07*

## Čtvrtek 20.1.2022

**Přesnídávka** Houska cerea, pomazánka hermelínová, okurek, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07,11*

**Polévka** Polévka zeleninová s jáhly  
*obsahuje alergeny: 01a,09*

**Oběd** Fazolový guláš s hovězím masem, chléb, čaj ovocný  
*obsahuje alergeny: 01a,06*

**Svačinka** Ovocné podmásílí, rohlík, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07*

## Pátek 21.1.2022

**Přesnídávka** Chléb, pomazánka z bylinkové lučiny, mrkev, čaj  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07*

**Polévka** Polévka rybí maďarská  
*obsahuje alergeny: 01a,03,04,07,09*

**Oběd** Masové kuličky, rajská omáčka, kolínka, čaj s citronem  
*obsahuje alergeny: 01a,01c,03,07*

**Svačinka** Dětská přesnídávka, ovoce, čaj

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01c Obiloviny - ječmen  
03 Vejce  
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko  
09 Celer  
10 Hořčice  
11 Sezamová semena

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den  
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena

