

# Jídelníček

od 03.01.2022 do 07.01.2022

## Pondělí 3.1.2022

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, mrkev, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,04,06,07*
- Polévka** Polévka s droždovými noky  
*obsahuje alergenů: 01a,03,06,07,09*
- Oběd** Zeleninové bulgureto, příloha, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 09*
- Svačinka** Rohlík se sýrem, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,06,07*

## Úterý 4.1.2022

- Přesnídávka** Míchaný jogurt, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 07*
- Polévka** Polévka z rybího filé  
*obsahuje alergenů: 01a,06,07,09*
- Oběd** Kuře ala bažant, brambory, salát z čínského zelí, moštík  
*obsahuje alergenů: 07*
- Svačinka** Chléb kmínový, pomazánka budapešť, ředkvičky, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07*

## Středa 5.1.2022

- Přesnídávka** Knuspi plátek, pomazánkové máslo, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,06,07,10,11*
- Polévka** Polévka bramborová  
*obsahuje alergenů: 01a,06,09*
- Oběd** Hovězí maso po pražsku, dušená rýže, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,09*
- Svačinka** Chléb, rama s rajčátkem, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07*

## Čtvrtek 6.1.2022

- Přesnídávka** Jáhlová kaše sypaná skořicí, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 07*
- Polévka** Polévka zeleninová s pohankou  
*obsahuje alergenů: 09*
- Oběd** Čočka s masem a zeleninou, chléb, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,06,09*
- Svačinka** Raženka s máslem, kedlubny, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,03,06,07*

## Pátek 7.1.2022

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka tuňáková, mrkev, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,04,06*
- Polévka** Polévka mrkvová  
*obsahuje alergenů: 01a,09*
- Oběd** Krůtí ragú, špecle, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,06,07,09*
- Svačinka** České buchty s tvarohem, ovoce, bílá káva  
*obsahuje alergenů: 01a,03,06,07,11*

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den  
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena

