

Jídelníček

od 11.10.2021 do 15.10.2021

Pondělí 11.10.2021

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka sojová, mrkev, čaj s citronem
obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07
- Polévka** Polévka čočková
obsahuje alergenů: 01a,09
- Oběd** Filé po mlynářsku, šťouchané brambory, salát s pohankou, čaj
obsahuje alergenů: 01a,04,07
- Svačinka** Raženka s máslem, ovoce, čaj
obsahuje alergenů: 01a,01c,03,07

Úterý 12.10.2021

- Přesnídávka** Ovesná kaše sypaná skořicí, ovoce, čaj s citronem
obsahuje alergenů: 01d,07
- Polévka** Polévka brokolicevá
obsahuje alergenů: 01a,09
- Oběd** Maso po karlovarsku, dušená rýže, čaj s citronem
obsahuje alergenů: 01a,03,06,10
- Svačinka** Chléb, pomazánka drožděvá, okurek, čaj s citronem
obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07

Středa 13.10.2021

- Přesnídávka** Knuspi plátek, pomazánkové máslo tradiční, mrkev, čaj
obsahuje alergenů: 01a,06,07
- Polévka** Slepíčí vývar s nudlemi
obsahuje alergenů: 01a,06,09
- Oběd** Zeleninové bulgureto s dýní, sterilovaný okurek, čaj s citronem
obsahuje alergenů: 07,09
- Svačinka** Chléb, pomazánka Budapešť, ovoce, čaj
obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07

Čtvrtek 14.10.2021

- Přesnídávka** Míchaný jogurt, ovoce, čaj s citronem
obsahuje alergenů: 07
- Polévka** Polévka celerová
obsahuje alergenů: 01a,09
- Oběd** Vepřový plátek v marinádě, brambory, zeleninová příloha, moštík
obsahuje alergenů: 07,10
- Svačinka** Chléb, rama a plátek sýru, ředkvičky, čaj
obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07

Pátek 15.10.2021

- Přesnídávka** Chléb kmínový, pomazánka grónská, kedlubny, čaj s citronem
obsahuje alergenů: 01a,01b,04,06,07
- Polévka** Polévka zeleninová s cizrnovými nudličkami
obsahuje alergenů: 09
- Oběd** Hovězí na houbách, špece, čaj s citronem
obsahuje alergenů: 01a,06,07
- Svačinka** Makovka, kakao, ovoce
obsahuje alergenů: 01a,03,06,07,11

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena

