

# Jídelníček

od 06.09.2021 do 10.09.2021

## Pondělí 6.9.2021

**Přesnídávka** Houska cerea, pomazánka tuňáková, mrkev, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,03,04,06,07,11*

**Polévka** Polévka rybí šči  
*obsahuje alergenů: 01a,04,07,09*

**Oběd** Boloňská omáčka, těstoviny, moštík  
*obsahuje alergenů: 01a,07,09*

**Svačinka** Chléb, pomazánka sojová, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07*

## Úterý 7.9.2021

**Přesnídávka** Jáhlová kaše sypaná skořicí, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 07*

**Polévka** Polévka květáková  
*obsahuje alergenů: 01a,03,09*

**Oběd** Vepřové maso s cuketou, vařené brambory, zeleninová příloha, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,06,07*

**Svačinka** Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, ředkvičky, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07*

## Středa 8.9.2021

**Přesnídávka** Knuspi plátek, pomazánkové máslo, okurek, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,06,07,11*

**Polévka** Polévka mrkvová  
*obsahuje alergenů: 01a,09*

**Oběd** Fazolový guláš s hovězím masem, chléb, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,06*

**Svačinka** Raženka s máslem, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,06,07*

## Čtvrtek 9.9.2021

**Přesnídávka** Míchaný jogurt, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 07*

**Polévka** Polévka pórková s noky  
*obsahuje alergenů: 01a,03,06,07*

**Oběd** Bramborové gnocchi se špenátovým pestem, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,07*

**Svačinka** Chléb, rama máslová a plátek sýru, mrkev, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07*

## Pátek 10.9.2021

**Přesnídávka** Chléb, pomazánka z makrely, kedlubny, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,04,06,07*

**Polévka** Polévka bramborová  
*obsahuje alergenů: 01a,06,09*

**Oběd** Krůtí ragú, dušená rýže, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,06,07*

**Svačinka** Makový závin, bílá káva, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07,08*

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01c Obiloviny - ječmen  
03 Vejce  
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko  
08 Ořechy, mandle, pistácie  
09 Celer  
11 Sezamová semena

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den  
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena

