

# Jídelníček

od 08.02.2021 do 12.02.2021

## Pondělí 8.2.2021

- Přesnídávka** Chléb šumava, pomazánka z papriky, ředkvičky, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07*
- Polévka** Polévka čočková  
*obsahuje alergenů: 01a,09*
- Oběd** Aljašská treska na bazalce, šťouchané brambory, ledový salát, čaj  
*obsahuje alergenů: 04,07*
- Svačinka** Sýrový rohlík, okurek, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,03,06,07,11*

## Úterý 9.2.2021

- Přesnídávka** Knuspi plátek, pomazánka sýrová, ovoce, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07,11*
- Polévka** Polévka rajská  
*obsahuje alergenů: 01a,06*
- Oběd** Buchtičky s krémem, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- Svačinka** Chléb, pomazánka sardinková, mrkev, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,04,05,06,07*

## Středa 10.2.2021

- Přesnídávka** Chléb šumava, pomazánka z pečeného masa, kedlubny, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07,10*
- Polévka** Polévka mrkvová  
*obsahuje alergenů: 01a,09*
- Oběd** Kuřecí plátek na rozmarýnu, bramborová kaše, zeleninová obloha  
*obsahuje alergenů: 07*
- Svačinka** Raženka s máslem, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,03,06,07*

## Čtvrtek 11.2.2021

- Přesnídávka** Míchaný jogurt, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 07*
- Polévka** Polévka francouzská  
*obsahuje alergenů: 01a,09*
- Oběd** Maso po čínsku, dušená rýže, moštík  
*obsahuje alergenů: 01a,06,09*
- Svačinka** Chléb, rama s plátkem sýru, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07*

## Pátek 12.2.2021

- Přesnídávka** Slunečnicový chléb, pomazánka z makrely, mrkev, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,04,06,07,11*
- Polévka** Polévka kapustová  
*obsahuje alergenů: 01a*
- Oběd** Krutí ragú, těstoviny, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,06,07*
- Svačinka** Dětská přesnídávka, ovoce, čaj ovocný

---

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídny (podzemnice olejná)		

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den  
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena

