

# Jídelníček

od 04.01.2021 do 08.01.2021

## Pondělí 4.1.2021

**Přesnídávka** Chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, mrkev, ovocný čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,04,06,07*

**Polévka** Polévka rybí šči  
*obsahuje alergenů: 01a,04,07,09*

**Oběd** Kuře na kari, šťouchané brambory, salát z čínské zelné, čaj  
**Svačinka** Rohlík se sýrem, okurek, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,06,07*

## Úterý 5.1.2021

**Přesnídávka** Míchaný jogurt, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 07*

**Polévka** Polévka z vaječné jíšky  
*obsahuje alergenů: 01a,06,07,09*

**Oběd** Zapečené těstoviny se špenátem a kuřecím masem, zeleninová obloha, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07,09*

**Svačinka** Chléb, pomazánka Bupadešť, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07*

## Středa 6.1.2021

**Přesnídávka** Knuspi plátek, pomazánkové máslo tradiční, ředkvičky, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,06,07,10,11*

**Polévka** Polévka rajčatová s bramborem  
*obsahuje alergenů: 03*

**Oběd** Hovězí maso po pražsku, dušená rýže, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,09*

**Svačinka** Chléb, rama, vejce, mrkev, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07*

## Čtvrtek 7.1.2021

**Přesnídávka** Ovesná kaše sypaná kakaem, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01d,07*

**Polévka** Polévka zeleninová s pohankou  
*obsahuje alergenů: 09*

**Oběd** Vejce, čočka na kyselo, okurek, chléb, moštík  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06*

**Svačinka** Raženka s máslem, kedlubny, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,03,06,07*

## Pátek 8.1.2021

**Přesnídávka** Chléb, pomazánka tuňáková, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,04,06*

**Polévka** Polévka mrkvová  
*obsahuje alergenů: 01a,09*

**Oběd** Segedinský guláš, housový knedlík, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,03,06,07*

**Svačinka** České buchty s tvarohem, ovoce, bílá káva  
*obsahuje alergenů: 01a,03,06,07,11*

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01c Obiloviny - ječmen  
01d Obiloviny - oves  
03 Vejce  
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko  
09 Celer  
10 Hořčice  
11 Sezamová semena

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den  
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena

