

Jídelníček

od 30.11.2020 do 04.12.2020

Pondělí 30.11.2020

Přesnídávka Rýžová kaše sypaná kakaem, ovoce, čaj s citronem
obsahuje alergenů: 07

Polévka Polévka s řapíkatým celerem
obsahuje alergenů: 01a,09

Oběd Kuřecí plátek na rozmarýnu, vařené brambory, zelný salát, čaj
obsahuje alergenů: 07

Svačinka Chléb, pomazánka falešný humr, ovoce, čaj
obsahuje alergenů: 01a,01b,03,04,06,07



Úterý 1.12.2020

Přesnídávka Knuspi plátek se sýrem, ředkvičky, čaj
obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07,11

Polévka Polévka vložková
obsahuje alergenů: 01a,01d,03,09

Oběd Čočka s masem a zeleninou, chléb, čaj s citronem
obsahuje alergenů: 01a,06,09

Svačinka Veka, pomazánka mozaiková, okurek, čaj
obsahuje alergenů: 01a,01c,03,06,07

Středa 2.12.2020

Přesnídávka Míchaný jogurt, ovoce, čaj s citronem
obsahuje alergenů: 07

Polévka Polévka květáková
obsahuje alergenů: 01a,09

Oběd Hovězí maso po karlovarsku, dušená rýže, moštík
obsahuje alergenů: 01a,06

Svačinka Chléb, rama s plátkem sýru, mrkev, čaj
obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07

Čtvrtek 3.12.2020

Přesnídávka Chléb, pomazánka grónská, ovoce, čaj
obsahuje alergenů: 01a,01b,04,06,07

Polévka Polévka rajská
obsahuje alergenů: 01a

Oběd Zapečené špagety, zeleninová obloha, čaj s citronem
obsahuje alergenů: 01a,06

Svačinka Raženka s máslem, ovoce, čaj s citronem
obsahuje alergenů: 01a,01c,03,06,07

Pátek 4.12.2020

Přesnídávka Chléb, pomazánka z pečeného filé, mrkev, čaj
obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,04,06

Polévka Polévka s jáhly
obsahuje alergenů: 06,09

Oběd Špenát s vejcem, bramborový knedlík, čaj ovocný
obsahuje alergenů: 01a,03,07

Svačinka Musli tyčinka, ovoce, mléko
obsahuje alergenů: 01a,07,08,11

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen
01d Obiloviny - oves
03 Vejce
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
11 Sezamová semena

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena