

# Jídelníček

od 23.11.2020 do 27.11.2020

## Pondělí 23.11.2020

**Přesnídávka** Chléb šumava, pomazánka z čocky, okurek, mléko, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07*

**Polévka** Polévka s droždovými noky  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07,09*

**Oběd** Zapečené filé s rajčaty, vařené brambory, salát, čaj  
*obsahuje alergenů: 04,07*

**Svačinka** Raženka, medové máslo, mrkev, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,03,07*

## Úterý 24.11.2020

**Přesnídávka** Jogurtovo-tvarohový dezert, ovoce, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 07*

**Polévka** Polévka houbová  
*obsahuje alergenů: 01a,06,07*

**Oběd** Hovězí maso na česneku, bulgur, moštík

**Svačinka** Chléb, pomazánka papriková, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07*

## Středa 25.11.2020

**Přesnídávka** Knuspi plátek, pomazánkové máslo tradiční, ředkvičky, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07,11*

**Polévka** Polévka fazolová  
*obsahuje alergenů: 01a,09*

**Oběd** Rýžový nákyp s meruňkami, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 03,07*

**Svačinka** Chia chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, mrkev, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01d,06,07,11*

## Čtvrtek 26.11.2020

**Přesnídávka** Chléb kmínový, pomazánka sardinková, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,04,06,07*

**Polévka** Polévka zeleninová s pohankou  
*obsahuje alergenů: 09*

**Oběd** Pečené kuře ala bažant, šťouchané brambory, zeleninová obloha, čaj  
*obsahuje alergenů: 07*

**Svačinka** Rohlík s máslem, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01c,06,07*

## Pátek 27.11.2020

**Přesnídávka** Chléb, pomazánka z krabích tyčinek, ovoce, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,04,06,07*

**Polévka** Polévka mrkvová  
*obsahuje alergenů: 01a,09*

**Oběd** Krůtí maso na paprice, těstoviny, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,06,07*

**Svačinka** České buchty s povidlím, bílá káva, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07*

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice

01b Obiloviny - žito

01c Obiloviny - ječmen

01d Obiloviny - oves

03 Vejce

04 Ryby

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

09 Celer

11 Sezamová semena

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den  
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena

