

# Jídelníček

od 05.10.2020 do 09.10.2020

## Pondělí 5.10.2020

**Přesnídávka** Raženka s máslem, mrkev, mléko, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a, 01c, 03, 07*

**Polévka** Polévka s dýňovou zaváčkou  
*obsahuje alergenů: 01a, 06, 07, 09*

**Oběd** Kuře ala bažant, šťouchané brambory, zeleninová obloha, čaj  
**Svačinka** Chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, okurek, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a, 01b, 03, 04, 06, 07*

## Úterý 6.10.2020

**Přesnídávka** Rýžová kaše sypaná kakaem, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 07*

**Polévka** Polévka s játrovými noky  
*obsahuje alergenů: 01a, 03, 07, 09*

**Oběd** Zapečený bulgur s masem a cuketou, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a, 03, 07*

**Svačinka** Chléb, pomazánka droždíová, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a, 01b, 03, 06, 07*

## Středa 7.10.2020

**Přesnídávka** Rohlík sypaný sýrem, ovoce, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a, 01c, 03, 07*

**Polévka** Polévka brokolicová  
*obsahuje alergenů: 01a, 09*

**Oběd** Hrachová kaše s vejcem, okurek, chléb, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a, 01b, 03, 06*

**Svačinka** Houska cerea, pomazánka celerová, mrkev, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a, 01b, 03, 07, 09, 11*

## Čtvrtek 8.10.2020

**Přesnídávka** Míchaný jogurt, ovoce, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 07*

**Polévka** Polévka rajčatová s rybím filé  
*obsahuje alergenů: 01a, 04, 07*

**Oběd** Hovězí maso v kapustě, vařené brambory, moštík  
*obsahuje alergenů: 01a, 06*

**Svačinka** Chléb, rama s plátkem sýru, ředkvičky, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a, 01b, 06, 07*

## Pátek 9.10.2020

**Přesnídávka** Chléb, sardelová pěna, kedlubny, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a, 01b, 03, 04, 06, 07*

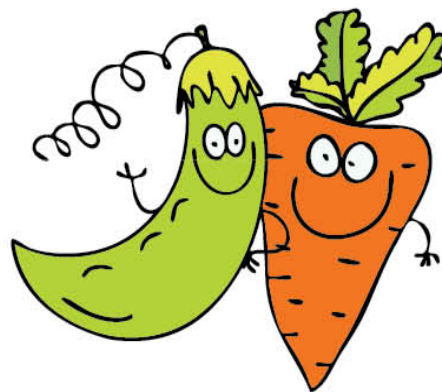
**Polévka** Polévka zeleninová s pohankou  
*obsahuje alergenů: 09*

**Oběd** Vepřové maso na houbách, těstoviny, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a, 01c, 06, 07*

**Svačinka** Ořechový hřeben, mléko, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01a, 03, 06, 07, 08, 11*

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01c Obiloviny - ječmen  
03 Vejce  
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko  
08 Ořechy, mandle, pistácie  
09 Celer  
11 Sezamová semena



Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den  
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena