

Jídelníček

od 02.11.2020 do 06.11.2020

Pondělí 2.11.2020

- Přesnídávka** Rýžová kaše sypaná kakaem, ovoce, čaj s citronem
obsahuje alergeny: 07
- Polévka** Polévka bramborová
obsahuje alergeny: 01a,06,09
- Oběd** Bramborové gnocchi se špenátovým pestem, čaj ovocný
obsahuje alergeny: 01a,07
- Svačinka** Chléb, pomazánka sardinková, ovoce, čaj s citronem
obsahuje alergeny: 01a,01b,04,06,07

Úterý 3.11.2020

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka tuňáková, mrkev, čaj s citronem
obsahuje alergeny: 01a,01b,03,04,06,07
- Polévka** Polévka zeleninová s pohankou
obsahuje alergeny: 09
- Oběd** Hovězí po budějovicku, dušená rýže, zeleninová obloha, moštík
obsahuje alergeny: 01a,06,07
- Svačinka** Veka, pomazánka mozaiková, okurek, čaj
obsahuje alergeny: 01a,01c,03,06,07

Středa 4.11.2020

- Přesnídávka** Míchaný jogurt, ovoce, čaj s citronem
obsahuje alergeny: 07
- Polévka** Polévka z vaječné jíšky
obsahuje alergeny: 01a,03,06,07,09
- Oběd** Cizrna s krutím masem, chléb, čaj ovocný
obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07
- Svačinka** Rohlík s máslem, ovoce, čaj s citronem
obsahuje alergeny: 01a,01c,06,07

Čtvrtek 5.11.2020

- Přesnídávka** Knuspi plátek, pomazánkové máslo, ovoce, čaj, mléko
obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07,11
- Polévka** Polévka celerová
obsahuje alergeny: 01a,09
- Oběd** Pečené kuře na kari, šťouchané brambory, míchaný salát, čaj
obsahuje alergeny: 06,07
- Svačinka** Chléb, pomazánka tvarohová s vejcem, ředkvičky, čaj
obsahuje alergeny: 01a,01b,03,07,10

Pátek 6.11.2020

- Přesnídávka** Chléb, pomazánka fazolová, mrkev, čaj
obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07
- Polévka** Polévka rybí šči
obsahuje alergeny: 01a,04,07,09
- Oběd** Bratislavské plecko, houskový knedlík, čaj
obsahuje alergeny: 01a,01c,03,06,07,09
- Svačinka** Dětská přesnídávka, ovoce, čaj ovocný

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Pitný režim zajištěn - voda a čaj k dispozici celý den
Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena

